

## Curriculum Vitae

### Personalia

**Naam:** Nicole Timmerman.

**Geboren** op 2/11/53 in Brugge.

**Gehuwd** met Ronny Beyen en moeder van Kathy (15/04/1978), Nathalie (27/05/1980) en Isabelle (18/05/1981)

**Gespecialiseerde kinesitherapiepraktijk** te St.-Kruis Brugge , Avignonlaan 57. Tel. 050/37.05.28

### Studies aan officiële onderwijsinstellingen .

1. Getuigschrift van Lagere en Hogere Middelbare studies in 1971 (Latijn-Wetenschappelijke afdeling van het Koninklijk Lyceum Oostende).
2. Diploma van Licentiate in de Kinesitherapie , met onderscheiding behaald aan de VUB in 1976. Thesis: Invloed van laagfrequent vibraties op de maximale isometrische kracht van de M. quadriceps femoris.
3. Deutsche Staatliche Anerkennung als Diplom-Krankengymnast in 1977.
5. Diploma van Licentiate in de Biomedische Wetenschappen, richting Manuele Therapie (=MSc) met onderscheiding behaald aan de VUB in juli 1991.  
Thesis: de "Tenniselbow" in het model belasting-belastbaarheid.

### Postacademische bijscholingen met certificaat (in chronologische volgorde)

- 1976: Neurologische ontwikkelingsmethoden ad modum Bobath en Vojta: basisopleiding in Kinderkliniek Unna Königsborn-Nordrhein-Westfalen (Duitsland).
- 1977: Handrehabilitation (Kantonsspital Basel - Zwitserland)
- 1977: Chirogymnastik (ZVK Köln, Duitsland)
- 1978 -1986: alle verplichte bijscholingsdagen van het Zentralverband Krankengymnasten (ZVK) welke vergelijkbaar zijn met het Nederlands accrediteringssysteem.
- 1978: Manuelle Therapie ad modum Frisch (Arteseminar Hamm- Duitsland)
- 1980: 3D scoliosetechniek ad modum Schroth (Katarina Schroth-Klinik- Bad Sobernheim, Duitsland)
- 1981: Sportwissenschaften und Bewegungslehre (ZVK Kurs –Köln)
- 1987-1988: Orthopedische Geneeskunde ad modum Cyriax (BWVOG- Den Haan).
- 1989-1991: Licenties Biomedische Wetenschappen Manuele Therapie (Vrije universiteit Brussel).
- 1991: Medische Trainingstherapie ad modum Holten olv Leo Wouters (Komeet- Antwerpen)
- 1992: Medische Functionele Trainingstherapie ad modum Lihagen olv Alain Steverlinck (IRSK - Koksijde)
- 1992-1994: Myofasciale Therapie ad modum Travell & Simons (Vzw Trigger - Katholieke Hogeschool Brugge Oostkust- Brugge)
- 1993: Manual Medicine & Therapy Physical examination & treatment of Neural Tissues olv Bob Elvey (BIMOMT-Brugge)
- 1994: toegepaste kinesiologie (Katholieke Hogeschool Brugge Oostkust- Brugge)
- 1996: Lymfedrainage ad modum Virginia Cool (Katholieke Hogeschool Brugge Oostkust- Brugge)
- 1997: Mobilisations with movements, Nags & Snags olv René Claassen (Stichting Mulligan-Nederland)
- Sinds 1999: Sling Exercise Therapy modules en alle upgrades olv Gittle Kirkesola (Hogeschool Utrecht- Nederland)
- Sinds 2000: alle Dynamic stability & Muscle Balance Courses en bijhorende upgrades olv Mark Comerford en Sarah Mottram (Kinetic Control in Hogeschool Utrecht- Nederland en in NHI 's van Oxford & London– Engeland)
- 2000: Dynamic core stability olv Greta von Gavel (IPVK- Gent)
- 2000: Soft Tissue treatment strategies I & II olv Tomas Myers (IRSK– Vilvoorde)

2002 en 2003 Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes olv Shirley Sahrmann–(London & Leuven)

2002: Medische Trainingstherapie update BL & OL (IPVK- Gent)

2005 : Navorming topografische en functionele anatomie (VUB –Brussel)

Regelmatige aanwezigheid op activiteiten van lokale kinekringen (oa KKBO, UZK), IPVK, Trigger en BWMT ea alsook op congressen in binnen-en buitenland (NVMT, KNGF, ECT, IFOMT , DMG & ZVK Duitsland ea)

### **Praktijkervaring en functies** (in chronologische volgorde)

Van mid 1976 tot eind 1976: kinesitherapeut in dienstverband in Abt. Schwere Cerebralparesen van de Kinderkliniek Dortmund (Duitsland);

Van 1977 tot mid 1978: Leitende Krankengymnastin in Kurkliniek Bad Sassendorf (Duitsland).

Van 1978 tot mid 1986: zelfstandige kinesitherapeut in de Orthopaedische groepspraktijk van Prof. Dr. G.Zünkeler in Soest (Duitsland).

Sinds 1988: zelfstandige kinesitherapeut in eigen praktijk in Avignonlaan 57 in St.-Kruis Brugge.

Van 1990 tot 2005: medeoprichter en actief bestuurslid in de Belgische vereniging van Licentiaten in de Manuele Therapie (BLMT) en de Belgische Wetenschappelijke vereniging voor Manuele Therapie (BWMT).

Van maart 1995 tot eind 1996: medewerker internationale Cochrane Collaboration , Field Physical Therapy and Rehabilitation (VU Maastricht)

Sinds 1991: universitair stagemeester Manuele Therapie VUBrussel met medewerking voor het wetenschappelijk onderzoek van de stagedoende studenten en doctorandi.

Sinds 1992: promotor, co-promotor en examiner van verschillende eindwerken van de Departementen Kinesithherapie van de Hogescholen van Brugge en Kortrijk.

Sinds 2007: universitair stagemeester Manuele Therapie RUGent.

### **Publicaties.**

- Redactrice ledenblad BLMT en BWMT gedurende 15 jaar.
- Artikel “medische trainingstherapie bij lumbale instabiliteit” . BLMT-jaarboek 1992;
- Artikel “Can manual therapy benefit from the Cochrane Collaboration?”. Manual Therapy, Volume 1, Issue 5, December 1996, pp. 271-273 (met medewerking van J. D. Boyling voor de vertaling).
- promotor en co-promotor van verschillende eindwerken Hogescholen Kinesithherapie van Brugge en Kortrijk.
- Modulaire cursus **Medische OefenTherapie**
- Data en fotomateriaal voor de Software **Medische OefenTherapie**.

### **Didactische ervaring**

- Gastdocent voor de lessen “medische trainingstherapie” in het Departement Kinesithherapie van Hogeschool West-Vlaanderen – HIEPSO Kortrijk (opleiding die per decreet in 2000 werd afgeschaft)

- Gastdocent voor verscheidene capita selecta “Medische Oefentherapie” in het departement Kinesithherapie & Revalidatiewetenschappen alsook in de GGS manuele Therapie van de Vrije Universiteit Brussel

- Spreker op “ Week van de verpleegkundigen en vroedvrouwen” in maart 2003 (Oostende).

Thematitel: het KISS-syndroom bij baby's en jonge kinderen

- Spreker op NVMT congres in maart 2002 (Velthoven- Nederland).

Thematitel: Medische oefentherapie & Revalidatie: state of the art:

- Spreker op NVMT congres in maart 2003 (Velthoven- Nederland).

Thematitel: Medische oefentherapie bij nekklachten

- Sinds 2005 docente Medische Oefentherapie in SyntraWest te Brugge

- Gastdocent workshop voor het Nationaal Multiple Sclerose Centrum van Melsbroek op 6 december 2006

Thematitel: specifieke aandachtspunten bij stabilisatietraining van Multiple Sclerose patiënten

- Spreker op studiedag rond thema “ Bewust Bevallen” op 23 mei 2008 georganiseerd door de KHLeuven, Departement Gezondheidszorg & Technologie, Campus Gasthuisberg te 3000 Leuven “

Thematitel: Het KISS-syndroom: een mineure nekwervelstoornis met majeure consequenties voor ouders en kind. het KISS-syndroom bij baby's en jonge kinderen

- Talrijke avondlezingen , workshops en dagcursussen over Medische Oefentherapie in lokale kinekringen van Antwerpen, Beveren, Brussel, Temse, Brugge ea

**18 december 2008** : Toepassingen van elastische weerstandstraining in de Medische Oefentherapie: wetenschappelijke en klinische evidentie